



VIA NATURA

COSMÉTIQUES PAR LES PLANTES

ATELIER « DÉCOUVERTE » - 1/2 JOURNÉE

Je vous accueille seul(e) ou en compagnie des personnes de votre choix et vous propose un programme adapté exclusivement à vos envies. Le choix est vaste : **herboristerie, cosmétiques bio, aromathérapie**. Le tout dans un cadre convivial et agréable.

Prendre du temps pour soi et s'initier à la pratique "galénique". Le plaisir de se concocter **3 produits de soin quotidien (à choix ci-dessous)** en les rendant uniques, rien que du sur mesure.



Des préparations simples pour les débutant(e)s mais adaptées également aux plus aguerri(e)s.

Baume à lèvres - Contour des yeux - Gommage Masque
Crème pour visage - Lait démaquillant - Déo - Gel rasage ou désinfectant ou hydratant - Liniment - Crème pour mains ou pieds - Huile de massage

**Individuel - CHF 150.- / 3 H
CHF 60.-/personne supplémentaire**

VIA



NATURA

RÉVEILLEZ L'HERBORISTE EN VOUS

ATELIER « DÉCOUVERTE » - 1 JOURNÉE

(MAI À SEPTEMBRE)

Je vous accueille seul(e) ou en compagnie des personnes de votre choix et vous propose un programme adapté exclusivement à vos envies. Le choix est vaste et le cadre agréable et convivial.



Découvrez plusieurs plantes qui accompagnent votre quotidien et dont vous ne soupçonnez pas les vertus.

Partons en cueillette, puis concoctons 4 merveilles avec notre récolte toute fraîche.

Sirop pour la gorge ou le sommeil
Baume de soin - Alcoolature - Macérat huileux

**Individuel - CHF 270.- / journée
CHF 100.-/personne supplémentaire**

VIA NATURA



SOINS ET ATELIERS

JE ME PRÉSENTE

Initialement formée au massage relaxant, j'ai eu envie d'étendre mes connaissances et pratiques pour prendre soin des autres.



C'est ainsi que je suis arrivée aux formations de technicienne en herboristerie (Ecole de plante de l'Alchémille—Evolène) et en psycho-kinésiologie (formée par Odile Reynard).

J'ai complété mon bagage par diverses thérapies comme la méthode Dorn et suis persuadée que la vie m'emmènera encore ailleurs...



VIA NATURA

SOINS « BIEN-ÊTRE »

Dans un cadre calme et reposant, je vous propose de **prendre soin de vous grâce à plusieurs thérapies.**

THÉRAPIE PAR LES PLANTES

Rééquilibrer le corps et l'esprit grâce aux plantes.
Phytothérapie et aromathérapie selon vos besoins.

Tarif séance CHF 80.-

Durée : 1h

MASSAGE RELAXANT

Réservé à vous, Mesdames, un moment de détente pour vous ressourcer, retrouver un équilibre et vous soulager des tensions quotidiennes.

Tarif séance CHF 80.-

Durée : 1h

MÉTHODE DORN

Par une pression douce sur les articulations, cette technique permet de rétablir l'équilibre dorsal et articulaire pour soulager les douleurs musculaires.

Tarif séance CHF 60.-

Durée : 45 mn

VIA



NATURA

SOINS « ÉMOTIONNELS »

PSYCHO-KINÉSIOLOGIE

Décoder les blocages physiques et émotionnels en dialoguant avec votre corps. Cette méthode permet de réinformer vos cellules avec de nouvelles croyances positives renforçant votre bien-être intérieur.

Tarif séance CHF 120.-

Durée : 1h30

SOIN VIBRATOIRE « LA TRAME »

Ce soin alchimique permet de rétablir l'équilibre du canevas corporel en réinstallant le schéma initial du corps par libération des émotions et mise en circulation harmonieuse de l'information.

Tarif séance CHF 60.-

Durée : 45 mn



VIA NATURA



OÙ ME TROUVER :

À 10 mn de Lucens et Moudon
À 20 mn de Payerne et Yverdon
Et à 30 mn de Lausanne

Je vous accueille sur rendez-vous



Caroline Rossier Vogt
Le Marais 1- 1515 Villars-Le-Comte

Tél : 021 / 905 48 38

Natel : 078 / 627 97 70

vianatura@rossier-vogt.ch

www.shop-vianatura.ch